

Cuidados com os Medicamentos



Uso de medicamentos

Não se automedique!

Nunca tome medicamentos de outra pessoa ou prescritos para outra pessoa



Mantenha uma lista com os medicamentos que usa e as suas dosagens



Siga a prescrição médica à risca – doses e horários das tomas

Não pare a medicação antes da orientação do médico, apenas porque os sintomas da doença desapareceram



Respeite o prazo de validade - medicamentos caducados podem colocar em risco a sua saúde e a vida



Não parta ou dissolva medicamentos sem confirmar com o médico se pode fazê-lo, pois pode interferir na sua ação. Se tem dificuldade em engolir prefira um xarope

Não substitua as colheres-medida que vieram com os medicamentos por outros



Medicamentos fora de uso

Não deite no lixo doméstico as embalagens vazias e medicamentos que já não utiliza, que estão fora de prazo ou com aspeto alterado: cor, consistência ou cheiro. **Entregue-os na farmácia.**



Armazenamento de medicamentos

Escolha um local que seja:

- ✓ fora do alcance de crianças e animais;
- ✓ separado de alimentos e produtos de limpeza;
- ✓ seco, arejado e protegido da luz;

Não os guarde na cozinha nem na casa de banho

Conserve o medicamento na embalagem original. Se tiver um prazo de conservação depois de aberto, escreva na caixa a data de abertura